

## **Cursos de iniciación al alpinismo. EAAM. FEDAMON.**

Grupos formados por 4 a 6 personas

Profesores de la Escuela Andaluza de Alta Montaña

Un fin de semana: sábado y domingo

Lugar: Hoya de la Mora (Sierra Nevada)

110 € (incluye material: crampones, piolet... no incluye ropa y calzado ni alojamiento)

Se aprenden técnicas de alta montaña con nieve: utilización de crampones, piolets, autodetención...

El curso se adaptaría al perfil de los participantes

Fines de semana propuestos: 19-20 de diciembre, 9-10 de enero

Lugares más cercanos para alojarse:

Albergue universitario 958480122

Albergue de Inturjoven (es necesario tener carnet de alberguista) 958575116

\*\*\*\*\*

## **Techos provinciales de España: tercera temporada**

Fin de semana del 6-7 de marzo de 2010:

Techos provinciales de Toledo (Rocigalgo 1.444 m) y de Ciudad Real (Riscos del Amor 1.379 m).

El sábado ascenderíamos al Rocigalgo y el domingo a los Riscos del Amor.

Pernoctaríamos el viernes y el sábado en la zona. Ilde Ruíz y yo buscaremos alojamiento y pediremos los permisos para ascender al Rocigalgo.

Fin de semana del 5-6 de junio de 2010:

Techos provinciales de Ávila (Almanzor 2.592 m), Cáceres (Calvitero 2.401 m) y Salamanca (Canchal de la Ceja 2.430 m)

El sábado ascenderíamos al Almanzor y el domingo al Calvitero y al Canchal de la Ceja (están en la misma cordal).

Pernoctaríamos el viernes en Gredos y el sábado en Candelario o alrededores. Cuando se acerque la fecha buscaremos alojamiento.